

HEFTE FÜR DIE FREIZEITGESTALTUNG

- 1 -

BLAUE HILFE GIBT

Befriedigung durch Zauberkunststücke
im stillen Kämmerlein

TRIO INFERNALE

das kleine mädchen daß sehr leise gesprochen hatte (ohne zu flüstern) was jedoch nichts änderte der junge der dreizehn geworden ist und eines tages einer fliege begegnete der sich nicht bewegt doch zittert sie (mehr gestikulierend als fliegend) heftig erregt wie durch seinen kopf hindurch das summen der fliege daß als der junge den atem anhält zu einem inferno anschwillt der die augen schließt und stirbt als das mädchen schließlich verstummt weil der lärm ihr die augen verklebt und gerinnt die fliege noch einen winzigen moment verharrt bevor sie in das licht taucht um zu verbrennen der herzschlag des mädchens der aussetzt der lärm der bleiben wird und beginnt mit großer hitze die leichen zu verschmelzen und selbst das grelle licht zu trüben

(aus: "Katatonische Chiffren")

HELTE FÜR DIE FREIHEIT DER STADT

et haben,
grafie

15-7 15-7 15-7

90

15-7 15-7 15-7

2. Wenn Sie bis
arbeiten Sie

=ca. 104)

1. Wechseln Sie nach jedem Bild die Leinwand

das kleine mädchen daß sehr leise gesprochen hatte
 (ohne zu flüstern) was jedoch nichts änderte der
 junge der dreizehn geworden ist und eines tages ei
 ner fliege begegnete der sich nicht bewegt doch
 zittert sie (mehr gestikulierend
 tig erregt wie durch seinen kopf
 men der fliege daß als der jung
 zu einem inferno anschwillt der
 und stirbt als das mädchen schl
 weil der lärm ihr die augen ver
 die fliege noch einen winzigen m
 vor sie in das licht taucht um
 herzschlag des mädchens der auss
 bleiben wird und beginnt mit g
 leichen zu verschmelzen und se
 licht zu trüben

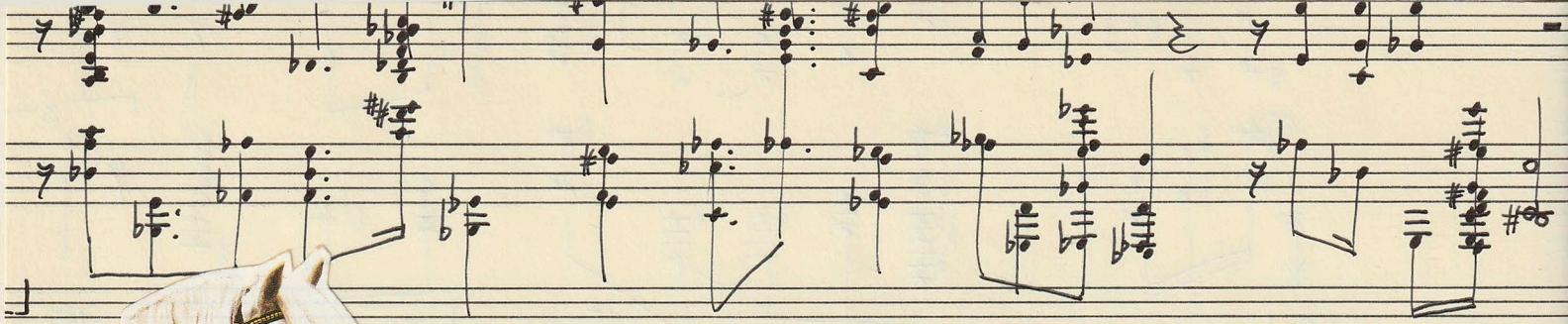


(aus: "Katatonische Chiffren")

Piet Wessels
29

2. Wenn Sie bisher ohne Fotografie gearbeitet haben,
 arbeiten Sie ab sofort nur noch mit Fotografie

$\text{♩} = \text{ca. } 104$



3. Kaufen Sie immer nur noch eine Farbe ein,
so daß Sie nie einen Vorrat zu Hause haben

HEFTE FÜR DIE FREIZEITGESTALTUNG

- 2 -

meistens auf die Aktionen, die das ganze Jahr über stattfinden. Es
sind z.B. Rosenschau, Blumenmarkt, Rosenfest, Rosenfestzug, Rosen-
und Blumenfest, Rosenfestzettelaktionen und so weiter.

"Abenteuer Rosenzucht" (Ausgabe 1, 1980)

(Dein Ziergarten, Teil 4)

Es ist eine Anleitung, wie man eine Rosensammlung beginnen kann. Sie zeigt, wie man verschiedene Sorten von Rosen pflanzen kann, wie man sie pflegen muss und wie man sie auszüchten kann. Es gibt auch Tipps für den Anfang und viele Bilder, die zeigen, wie es aussieht, wenn man eine Rosensammlung hat.

Es ist eine Anleitung, wie man eine Rosensammlung beginnen kann. Sie zeigt, wie man verschiedene Sorten von Rosen pflanzen kann, wie man sie pflegen muss und wie man sie auszüchten kann. Es gibt auch Tipps für den Anfang und viele Bilder, die zeigen, wie es aussieht, wenn man eine Rosensammlung hat.

Es ist eine Anleitung, wie man eine Rosensammlung beginnen kann. Sie zeigt, wie man verschiedene Sorten von Rosen pflanzen kann, wie man sie pflegen muss und wie man sie auszüchten kann. Es gibt auch Tipps für den Anfang und viele Bilder, die zeigen, wie es aussieht, wenn man eine Rosensammlung hat.

Es ist eine Anleitung, wie man eine Rosensammlung beginnen kann. Sie zeigt, wie man verschiedene Sorten von Rosen pflanzen kann, wie man sie pflegen muss und wie man sie auszüchten kann. Es gibt auch Tipps für den Anfang und viele Bilder, die zeigen, wie es aussieht, wenn man eine Rosensammlung hat.

Es ist eine Anleitung, wie man eine Rosensammlung beginnen kann. Sie zeigt, wie man verschiedene Sorten von Rosen pflanzen kann, wie man sie pflegen muss und wie man sie auszüchten kann. Es gibt auch Tipps für den Anfang und viele Bilder, die zeigen, wie es aussieht, wenn man eine Rosensammlung hat.

Es ist eine Anleitung, wie man eine Rosensammlung beginnen kann. Sie zeigt, wie man verschiedene Sorten von Rosen pflanzen kann, wie man sie pflegen muss und wie man sie auszüchten kann. Es gibt auch Tipps für den Anfang und viele Bilder, die zeigen, wie es aussieht, wenn man eine Rosensammlung hat.

TEXTUR

als ich meine mutter bekam, beirrte sie das trotzdem nicht. wenn aber einer kommt, der es falsch mit uns meint, das klingt pessimistisch. ich wäre ein bißchen geschlagen und im gleichen moment glücklich. so weit, so gut! wer sucht, "koste es, was es wolle", dem wird es heute nicht leicht gemacht. der grund: mein leben lang bin ich in verzwickte situationen geraten, ich weiß, daß ich nun schuldig geworden bin. ich freue mich auf dich. ich werde es wiedergutmache

als mutter kam, irrte sie nicht. aber einer, der es falsch meint, klingt pessimistisch. ich wäre geschlagen und glücklich. so so. wer sucht, dem wird es leicht gemacht. lange bin ich in situationen geraten. ich weiß, daß ich schuldig bin. ich freu mich. ich

mutter kam nicht, aber klingt geschlagen und glücklich. so wird es gemacht. in situationen weiß ich, daß ich schuldig bin. ich werde es machen. jahrelang

mutter klingt glücklich. so gemacht, weiß ich, daß ich werde. jahre waren viel, dennoch, und ich ging.

mutter macht, daß ich ging. als ich meine mutter bek

(aus: "Katatonische Chiffren")

Frontalansicht

Ped.

4. Malen Sie nur hoch mit der Hand, mit der Sie bisher nie malten

Blatt 10 S. 18

Hör zu, du w
ohnst da dr
aussen 10km
vor Paris..
komm bitte
zu Fuß... du
wirst müde
sein... und
daß du müde
bist und be
reit bist m
üde zu sein
wird dich a
n bestimmte
Dinge denke
n lassen. Di
e Dreharbei
ten werden
eine Stunde
länger dauer
n, aber nur
eine Stunde

Im Augen
blick wo du
ins Zimmer
kommst sage
n wir: Kamer
a ab. So wi
rd es laufe
n, und dann
kannst du w
ieder gehen.
Das ist all
es. Du machs
t 10km und
300m. Und da
nach kannst
du dann wen
n du willst
mit dem Aut
o nach Hause
fahren...

28 - 11 - 14 - 39 - 56

Piet Oosterweg

G E

BRAUCH

Ped.

(S)P(1) 05.4.1970
= 22

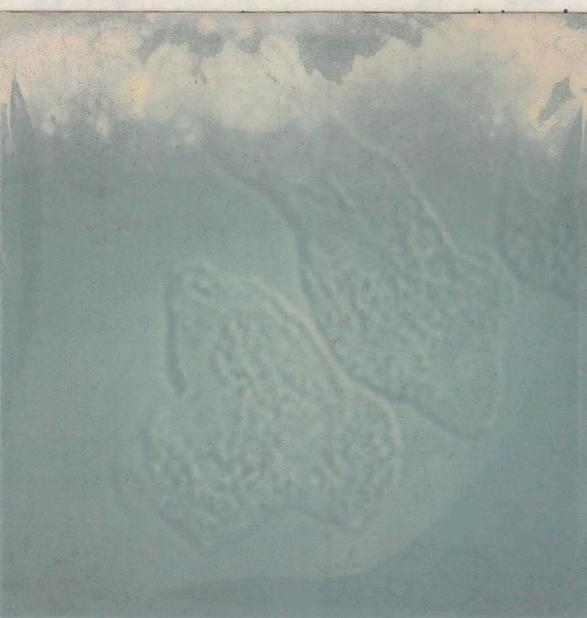
Fingerausübung

(S)A 1.2) + P

81.2 01.4 - 10

Hör zu, du w
ohne daß du
aussern JOKM
volle Parise.
Komm bitte
wir sind
seien... und
dage da n Müde
pist und die
lebt seit
über da s sei
wird dich s
u festwimmels
Dinge denke
meine mutter bekam (S)A 1.2) + P
beirrte sie das trotzdem
Wenn aber einer kommt, der es falsch mit uns
das klingt pessimistisch. ich wäre ein biß
geschlagen und im gleichen Moment glücklich. so
wer sucht, "koste es, was es wolle",
es heute nicht leicht gemacht. der grund:
leben lang bin ich in verzwickte situationen ge
weiß, daß ich nun schuldig geworden bin.
ich freue mich auf dich. ich werde es wieder gut machen
kam, irrte sie nicht. aber einer, der es
meint, klingt pessimistisch. ich wäre geschla
glücklich. so so. wer sucht, dem wird es
nachts lange bin ich in situationen geraten
ich weiß, daß ich schuldig bin. ich freu mich. ich

mutter kam nicht, aber klingt geschlagen und glück-
situonen weiß ich,
rde es machen. jahrelang
gemacht, weiß ich, daß
dennoch, und ich ging.
als ich meine mutter bek



BRUNCH!!

4. Malen Sie nur noch mit der Hand, mit der Sie
bisher nie malten

Piet Oosterhuis

! = 80 = 0.75" d = 40

5. Arbeiten Sie nur noch in Gesellschaft, nicht mehr allein

Handwritten musical notation on five-line staves. The notation includes various time signatures such as 3, 2, 5, 3:2, 5:3, and 2:1. Key signatures range from major (F major) to minor (B minor). Rhythms are indicated by vertical stems and horizontal dashes. A large, dark horse head is pasted onto the page, positioned above a circled section of notes. Below the horse head, there is a large circle containing the number "242". There are also some mathematical calculations involving fractions like $\frac{404}{8} = \frac{101}{2}$.

HEFTE FÜR DIE FREIZEITGESTALTUNG

- 3 -

Anglerglück, eine Quelle nie
versiegenden Vergnügens

(aus: "Kreativische Quellen")

GEDICHT

das gräulich faulende fleisch im mund,
von schilfgrünen läufern getrieben,
kot und blut,
der nebel in spuren der folter.

der lautlos platzende schleim auf der haut,
allein vom lärm gebläht,
im körper moder,
und ringsum fäulnis schwingt.

(aus:"Katatonische Chiffren")

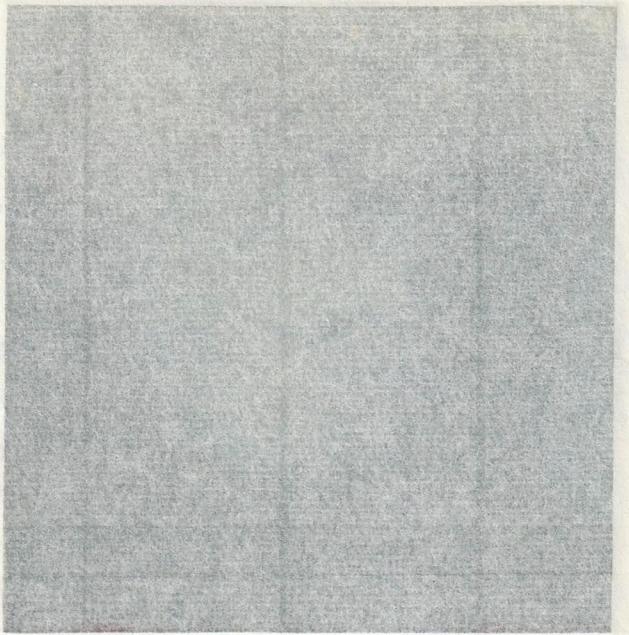
9. Arbeiten



8. Teilen Sie jedes Bild in 3 Teile: erstes Drittel malen, zweites Drittel skizzieren, drittes Drittel wegwerfen

das gräulich
von schilfgr.
kot und blut
der nebel in

der lautlos
allein vom la
im körper mo
und ringsum
eiglich zu



(aus: "Katatonische Chiffren")

Piel Wessing
89

A handwritten musical score on a grid of five systems of five staves each. The score includes various musical elements such as dynamics (e.g., ff, f), articulations, and rests. Measure numbers 34 and 89 are circled in red at the top of the score. A red bracket labeled 'm 1' spans the first measure of each system. A red circle encloses measures 40, 2" and 41, 5". Measure 34 is in 6:7 time, and measure 89 is in 14/4 time. The score concludes with a series of eighth-note patterns.

9. Arbeiten Sie an jedem Bild nur noch bis zur Hälfte

34 89

6:7 32 14/4

14

m 1

40, 2" 41, 5"

10. Legen Sie einmal in der Woche einen Nichtarbeitsstag ein



HEFTE FÜR DIE FREIZEITGESTALTUNG

- 4 -

Mut mit Münzen und Marken:

Optimales Ordnen oder offene Organisation?

("Kesepoönseue Cittisau")

REZENSION

verweilt düstern schotten der sorge.
allen noten und verstemmungen zum wider, bleibt es
licht, drängt es zum aus, sinkt es in zufälliges je
und abermal.
sein geschrei in hohlere regionen einrenkend, ver-
sinkt es, die uns artwendig steilern, verfahlfälli-
gen, merke von vollem hohn.
es ist zeichnen, daß die, für die nie gerieben hat,
wohl nie verkommen sind.
vor wem und seit wenn ist jedem fell noch festzu-
schnallen und, wie hohn mit pech verschwimmt, reißt
sie doch auf verletzten satz.

(aus:"Katatonische Chiffren")

Pief Klostzy 85

12. Malen Sie nicht r
oder beim Telefon

REZENSION

11. Waschen Sie Sich vor jeder Arbeit die Hände

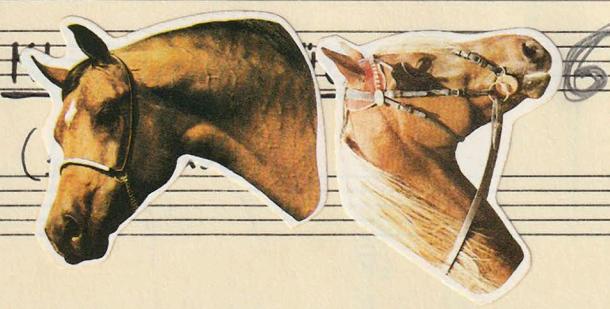
verweilt düstern schotten der sorge.
allen noten und verstemmungen zum wider, bleibt es
licht, drängt es zum aus, sinkt es in zufälliges je
und abermal.
sein geschrei in hohlere regionen einrenkend, ver-
sinkt es, die uns artwendig steilern, verfahlfälli-
gen, merke von vollem hohn.
es ist zeichnen, daß die, für die nie gerieben hat,
wohl nie verkommen sind.
vor wem und seit wenn ist jedem fell noch festzu-
schnallen und, wie hohn mit pech verschwimmt, reißt
sie doch auf verletzten satz.

(aus: "Katatonische Chiffren")



12. Malen Sie nicht mehr beim Autofahren bzw. im Zug
oder beim Telefonieren

The musical score consists of six staves of music. The top two staves begin with a key signature of one sharp (F#) and a common time signature. The third staff starts with a key signature of one flat (B-flat) and a common time signature. The fourth staff begins with a key signature of one sharp (F#) and a common time signature. The fifth staff begins with a key signature of one flat (B-flat) and a common time signature. The bottom staff begins with a key signature of one sharp (F#) and a common time signature. The music features various note heads, stems, and beams. There are several fermatas (dots over notes), slurs, and dynamic markings such as 'ff' (fortissimo), 'p' (pianissimo), and 'mf' (mezzo-forte). The score is written on five-line staff paper.



Nola, 6

44)

sempre pp

13. Für jedes Bild, das Sie übermalen kommt 1 DM in ein Glas: Das ergibt ein hübsches Mitbringgeschenk für einen Menschen, dem man eine Freude machen will. Dies kann z.B. Ihr Therapiehelfer sein

14. Trinken Sie vor jeder Arbeit ein Glas Flüssigkeit

HEFTE FÜR DIE FREIZEITGESTALTUNG

ERGÄNZUNGEN

- 5 -

**Elementarteilchenphysik für den
Laien und Bastler**
(Reihe Verständliche Forschung)

ERZÄHLUNG

noch in der agonie hatte sie behauptet, das folgende erlebt zu haben:

"auf einem landweg von einem plötzlichen gewitter überrascht, eilte ich durch rasch einsetzenden regen zu einem nahegelegenen gasthaus, in welchem die wenigen gäste wie puppen mit wächsernen gesichtern in abgestandener kälte verharren. ich ging zur theke, bestellte tee mit rum, und noch während ich von draußen heftiges donnergeröllen vernahm, schien bereits wieder die sonne durch bleigefäßte, von regentropfen glitzernde fenster, um mühsam die rauchige luft zu erwärmen. in dem schräg einfallenden licht bemerkte ich an einem der vorderen ecktische einen mann, der seinen schmalen, eigenartig wie von dünnem schmutzigem eis überzogenen kopf zu mir herüberneigte und mich ausdruckslos anstarrte. er verzog zunächst keinerlei miene und dennoch schien es mir, daß sein gesicht in der sonne die umrisse verlor, die züge sich aufweichten und die glatte haut unaufhaltsam zu zerlaufen begann; dann lächelte er grundlos. dicke feuchtigkeit tropfte auf den staubigen holzboden und vereinigte sich mit dem dreck zu einer braunen lache, die zu mir hinüberkroch und sich bei berührung meiner schuhe wie säure durch sie hindurchfraß."

es wird ihr niemand je geglaubt haben, denn sie verstarb bald darauf.

(aus: "Katatonische Chiffren")

~~KUNST IST DIE REALISTISCHE DARSTELLUNG NICHT DAS ZIEL DES BILDES, SONDERN TECHNISCH IMMANENT D.H. DIE DISKUSSION ÜBER DAS, WAS ZU SEHEN IST, WIE ES DARGESTELLT WIRD, UND WARUM ES SO IST (WAS DAS GANZE SOLLTE KANN (KÖNNTE) BEGINNEN.~~

Putzen Sie nach jedem Bild das Atelier

16. Putzen Sie nach jedem Bild das Atelier

The image shows a dense musical score with multiple staves of handwritten musical notation. Overlaid on the score are several handwritten annotations in German. One prominent annotation at the top right reads: "KUNST IST DIE REALISTISCHE DARSTELLUNG NICHT DAS ZIEL DES BILDES, SONDERN TECHNISCH IMMANENT D.H. DIE DISKUSSION ÜBER DAS, WAS ZU SEHEN IST, WIE ES DARGESTELLT WIRD, UND WARUM ES SO IST (WAS DAS GANZE SOLLTE KANN (KÖNNTE) BEGINNEN.)". Below this, another annotation says: "Putzen Sie nach jedem Bild das Atelier". In the center of the page is a small, rectangular photograph of a man's face, looking slightly to the side with a neutral expression. The overall composition is a mix of abstract musical notation and specific narrative or critical text.

15. Treten Sie vor jeder Arbeit ans offene Fenster und holen Sie langsam und tief Luft. Fünfmal wiederholen!

noch in der agonie hatte sie behauptet, das zu haben:

"auf einem landweg von einem plötzlichen gewitter überrascht, eilte ich durch rasch einsetzenden regen zu einem nahegelegenen gasthaus, in welchem die wenigen gäste wie puppen mit wächsernen gesichtern in abwartender kälte verharrten. ich ging zur theke, bestellte tec mit rum, und noch während ich von draußen heftiges donnergeröll vernahm, schien bereits wieder die sonne durch bleigefäste, von regentropfen glitzernde fenster, um mühsam die rauchige luft zu erwärmen. in dem schräg einfallenden licht bemerkte ich an einem der vorderen ecktische einen mann, der seinen schmalen, eigenartig wie von dünnem schmutzigem eis überzogenen kopf zu mir herüberneigte und mich ausdruckslos anstarrte. er verzog zunächst keinerlei miene und dann nach einem so mir nicht in my personne fweichten und die grätte n; dann lächelte er gründen staubigen holzboden einer braunen lache, die führing meiner so wie es wird darauf.



BEGIHNEN.
GÄNDE 2011,
D. H. DIE DIA
DEIN TECHNISCH
DAS SAGT
SICH
TANZ
TANZ
TANZ

16. Putzen Sie nach jedem Bild das Atelier.

Rhythmus
8 veindobe
(rep?)

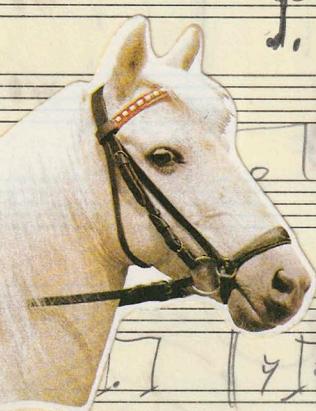
Piet Glasius

17. Malen Sie nicht mehr in Gegenwart Ihrer Frau, Ihres Mannes, der Kinder oder während eines Gespräches

125+55 | 28+84 | 22 |
180 112 23

Langsam +
3-4th. 3

toco



3 0 5 0

♩ = 40

b2
3 8

b2
5 8

b2
2

3

4 4
7 1 1
4 4
4 4
7 5
2 4
b2 b2:
7 4

b2
7 4

7 1
100 100

Ped.

Loco

18. Putzen Sie Sich nach jedem Bild die Zähne

HEFTE FÜR DIE FREIZEITGESTALTUNG

- 6 -

**Freuden des Drachensteigenlassens,
das Hobby für die ganze Familie**

LUDWIGS BRIEF

am 13ten januari 1522

liebster eyn freund !

man könfft nicht schreyben über jenes, des was wirklych dies ist, dahern ich berycht von eynem seltsamsten besuhche, den vor tagen des abends ich bekömmet haben.

er sprach es langsam soh des folgenden:

DER NEBEL REGEN
MIT DUNKELHEIT DER WEG
IN FERNSTER ZEIT
MIT WIND VON SONNEN

ich döcht bei mir, ihm spynnet eyn garn - doch ymmer länger
nuhn denk' ich drüber nach ! ich schlösset dem tote und ich
ließ ihm soh dastehn und des nächsten thags ward ihm forth.

soh schreyb mir nun bäldeh
eynmal, was du dabey denkest, ich werdh ihm nicht schlauer.

es grüsset dir dem freunde

ludwig

(aus: "Katatonische Chiffren")

A handwritten musical score for a string quartet (two violins, viola, cello) on five staves. The score includes dynamic markings like 'ppp' and 'fff', performance instructions like 'Ped.', and various time signatures including common time, 3/8, and 2/2. The manuscript is written in blue ink on white paper.

19. Arbeiten Sie nicht mehr, wenn Sie auf eine Mahlzeit warten oder danach

A handwritten musical score for guitar, consisting of two staves. The top staff starts with a C major chord (C, E, G) followed by a G major chord (G, B, D). The bottom staff begins with a C major chord (C, E, G) and then moves to a G major chord (G, B, D). Measures 3 and 4 show a transition through various chords including A minor (A, C, E), F major (F, A, C), and D major (D, F#, A). Measures 5 and 6 feature a mix of chords such as B minor (B, D, F#), G major (G, B, D), and E major (E, G, B). Measures 7 and 8 conclude with a G major chord (G, B, D).



The image is a composite of two parts. On the left, there are two staves of handwritten musical notation on lined paper. The top staff uses a treble clef, a key signature of one sharp (F#), and a common time signature. It contains several measures with various note heads, some with stems and some with dots, and includes markings like '5' over a bracket and circled numbers '10' and '20'. The bottom staff also uses a treble clef and a key signature of one sharp (F#). It features measures with quarter notes, eighth notes, and sixteenth notes, along with markings like '5' over a bracket and circled numbers '8' and '10'. On the right side of the image is a black and white portrait of a young child with dark hair, looking slightly to the right of the camera. The background behind the child is dark.

20. Malen Sie nicht mehr, ohne hinzusehen.

This image shows a handwritten musical score for two voices. The top staff is for the soprano voice and the bottom staff is for the alto voice. The music is written in common time (indicated by 'C'). The key signature changes throughout the piece, with various sharps and flats indicated above the staff.

The score consists of six measures:

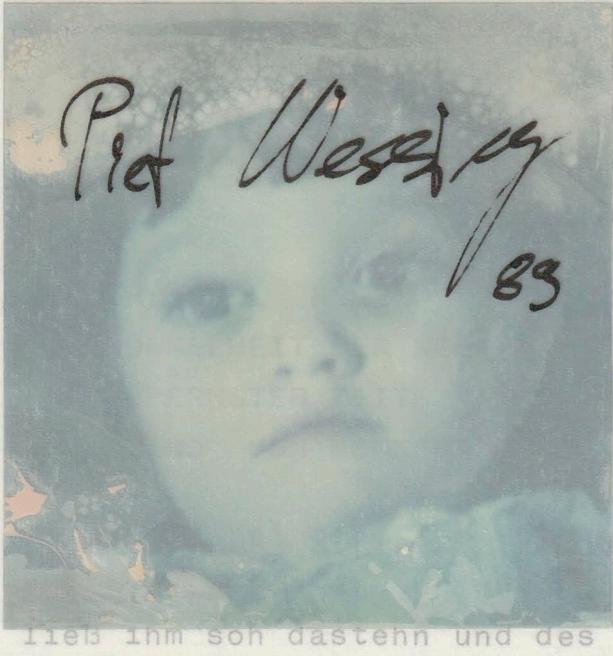
- Measure 8: Soprano has a single eighth note followed by a fermata. Alto has a half note followed by a fermata.
- Measure 9: Soprano has a half note followed by a fermata. Alto has a half note followed by a fermata.
- Measure 10: Soprano has a half note followed by a fermata. Alto has a half note followed by a fermata.
- Measure 11: Soprano has a half note followed by a fermata. Alto has a half note followed by a fermata.
- Measure 12: Soprano has a half note followed by a fermata. Alto has a half note followed by a fermata.
- Measure 13: Soprano has a half note followed by a fermata. Alto has a half note followed by a fermata.

Measure 14 is a repeat sign with a '5' above it, indicating a repeat of the previous section.

LUDWIGS BRIEF

am 13ten Januari 1522

liebster eyn freund !



r jenes, des was wirklych dies
ynem seltsamsten besuchte, den
mmet haben.

es langsam soh des folgendenS

t eyn garn - doch ymmer länger
ich schlösset dem tote und ich
ließ ihm soh dastehn und des nächsten thags ward ihm forth.

soh schreyb mir nun bäldeh
eynmal, was du dabey denkest, ich werdh ihm nicht schlauer.

es grüssset dir dem freunde

ludwig

(aus: "Katatonische Chiffren")

Handwritten musical score for a piece titled "LUDWIGS BRIEF". The score consists of five staves of music, each with a unique key signature and time signature. The first staff starts with "PPP" dynamic and a key signature of F major. The second staff begins with a key signature of E major. The third staff starts with a key signature of C major. The fourth staff begins with a key signature of G major. The fifth staff starts with a key signature of D major. The score includes various musical markings such as slurs, grace notes, and dynamic changes. A box contains the instruction: "19. Arbeiten Sie nicht mehr, wenn Sie auf eine Mahlzeit warten oder danach". Another box contains the instruction: "20. Malen Sie nicht mehr, ohne hinzusehen".

Sheet music for a piece starting with a treble clef, a key signature of one sharp (F#), and a tempo of 5. The first measure consists of two notes. The second measure has a note followed by a rest. The third measure has a note followed by a rest. The fourth measure starts with a note, followed by a bracketed section: 7, 3, 5, 8, b4, b5. The fifth measure starts with a note, followed by a bracketed section: 3, 2, 0. The sixth measure starts with a note, followed by a bracketed section: 5, 8, bb4.

21. Jeden Tag ein Bild weniger malen! Am frühen Morgen legt man sich die Anzahl der Bilder zurecht, die man tagsüber malen will. Das langsame Abgewöhnen verlangt keinen allzu starken Willen.

Sheet music for a piece starting with a treble clef, a key signature of one sharp (F#), and a tempo of 5. The first measure consists of two notes. The second measure has a note followed by a rest. The third measure has a note followed by a rest. The fourth measure starts with a note, followed by a bracketed section: 3. The fifth measure starts with a note, followed by a rest. The sixth measure starts with a note, followed by a rest. The seventh measure starts with a note, followed by a rest. The eighth measure starts with a note, followed by a rest.

Sheet music for a piece starting with a treble clef, a key signature of one sharp (F#), and a tempo of 5. The first measure consists of two notes. The second measure has a note followed by a rest. The third measure has a note followed by a rest. The fourth measure starts with a note, followed by a bracketed section: 5, 3. The fifth measure starts with a note, followed by a rest. The sixth measure starts with a note, followed by a rest. The seventh measure starts with a note, followed by a rest.

Sheet music for a piece starting with a treble clef, a key signature of one sharp (F#), and a tempo of 5. The first measure consists of two notes. The second measure has a note followed by a rest. The third measure has a note followed by a rest. The fourth measure starts with a note, followed by a bracketed section: 3. The fifth measure starts with a note, followed by a rest. The sixth measure starts with a note, followed by a rest.

